

飲食時、  
人との距離を  
再確認。

会話するなら  
マスクが必要。

マスクをせずに  
近い距離で会話をすると、  
飛沫感染やマイクロ飛沫の感染リスクが高まります。  
しゃべる時は必ずマスク、忘れずに。

コツコツと  
こまめな換気  
忘れない

暑い夏、エアコンを使うことで  
換気が不十分になりがちです。  
空気が通る二方向の窓開けや  
換気扇の活用を。

更衣室や喫煙所など、  
居場所が替われば意識も緩みがち。  
マスクなしでの会話には、要注意!

休憩中は  
大丈夫？

会話するなら  
必ずマスク